

Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Рыба отварная	100	1,45	3,93	100,90	82,00	11,50
3	Картофель отварной	100	1,45	3,93	100,90	82,00	11,50
4	Суп овощной	180	6,69	5,42	31,93	202,14	98,18
5	Пюре картофельное	90	2,55	1,08	6,66	48,1	92,96
6	Пюре картофельное	90	2,55	1,08	6,66	48,1	92,96
7	Салат овощной	200	0,04	0,00	0,00	0,00	5,10
8	Чай	30	1,28	0,24	1,43	14,16	8,46
9							
10							
11	Итого:						

Меню на 25.10.2022 г.
Д. Ключевка
Директор МБОУ НОШ
Семёнов В.И.

Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Пюре картофельное	180	6,69	4,32	27,68	17,9	17,95
3	Пюре картофельное	180	6,69	4,32	27,68	17,9	17,95
4	Суп овощной	100	1,45	0,2	9,2	9,2	9,2
5	Суп овощной	100	1,45	0,2	9,2	9,2	9,2
6	Салат овощной	30	1,28	0,24	1,43	14,16	8,46
7	Чай	30	1,28	0,24	1,43	14,16	8,46
8							
9							
10							
11	Итого:						

Меню на 25.10.2022 г.
Д. Ключевка
Директор МБОУ НОШ
Семёнов В.И.